

15

VALORACIÓN DEL ESTADO FÍSICO

VALORACIÓN DEL ESTADO FÍSICO

CHARLSON COMORBIDITY INDEX (CCI)

Comorbilidad	Puntuación
Infarto de miocardio	1
Insuficiencia cardíaca congestiva	
Enfermedad vascular periférica	
Enfermedad cerebrovascular	
Demencia	
Enfermedad pulmonar crónica	
Patología del tejido conectivo	
Enfermedad ulcerosa	
Patología hepática ligera	
Diabetes	
Hemiplejía	
Patología renal moderada o grave	2
Diabetes con lesión orgánica	
Neoplasias	
Leucemias	
Linfomas malignos	3
Patología hepática moderada o grave	
Metástasis sólida	6
SIDA	

CCI = suma de puntos de la tabla

Riesgo relacionado con la edad (RRE) = $(\text{edad} - 40)/10$

Índice combinado (IC) = RRE + CCI

Supervivencia estimada a los 10 años = $0,983^{e^{0,9 \times IC}}$

Charlson ME, Pompei P, Ales KL, McKenzie CR. A new method of classifying prognostic comorbidity in longitudinal studies: development and validation. J Chron Dis 1987;40:373-383.

INDICE DE KATZ DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)

A.-Independiente: alimentación, continencia, movilidad, uso de retrete, bañarse y vestirse.

B.-Independiente: todas estas funciones excepto una.

C.-Independiente: todas salvo bañarse solo y una más.

D.-Independiente: todas salvo bañarse, vestirse y una más.

E.-Independiente: todas salvo bañarse, vestirse, uso del retrete y una más.

F.-Independiente: todas salvo bañarse, vestirse, uso del retrete, movilidad y una más.

G.-Dependiente para las seis funciones básicas.

Otros.-Dependientes dos o más funciones, pero no clasificable en los grupos C a F.

Términos empleados:

- **Independiente:** sin supervisión, dirección o ayuda personal activa, con las excepciones que se listan a continuación. Un paciente que se niega a hacer una función, se considere incapaz de hacerla.
- **Bañarse:** aunque necesite ayuda para lavarse una sola parte (espalda o extremidad incapacitada).
- **Vestirse:** coge la ropa de los cajones, se la pone y se abrocha cremalleras (el nudo de zapatos no cuenta).
- **Usar el retrete:** si llega solo, entra y sale de él, se arregla la ropa y se limpia (puede usar orinal de noche).

- **Movilidad:** entra y sale solo de la cama, se sienta y levanta sin ayuda (con o sin soportes mecánicos).
- **Continencia:** control completo de la micción y defecación.
- **Alimentación:** lleva la comida del plato u otro recipiente a la boca (se excluye cortar la carne o untar mantequilla en el pan).

San José Laporte A, Jacas Escarcellé C, Selva O'Callaghan A, Vilardell Tarrés M.
 Protocolo de valoración geriátrica. *MEDICINE*, 1999;7(124):5829-5832.

INDICE DE ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA DE LAWTON Y BRODY

ACTIVIDADES	PUNTUACIÓN
A.-Capacidad de usar el teléfono	
Lo usa con total independencia	1
Marca unos cuantos números conocidos	1
Contesta pero no marca	1
No usa el teléfono en absoluto	0
B.-Ir de Compras	
Hace todas las compras con independencia	1
Compra con independencia pequeñas cosas	0
Necesita compañía para hacer cualquier compra	0
C.-Preparar la comida	
Planea, prepara y sirve las comidas adecuadas	1
Prepara las comidas si le dan los ingredientes	0
Calienta, sirve y prepara comidas pero sin adecuarlas	0
D.-Cuidar la casa	
Lo hace sola/o o con ayuda ocasional	1
Realiza tareas domésticas ligeras	1
Como 2 pero sin mantener el orden y limpieza	0
Necesita ayuda para las tareas o no las hace en absoluto	0
E.-Lavar la ropa	
Realiza completamente el lavado de su ropa personal	1
Lava ropas pequeñas	1
Necesita una persona que se ocupe de su colada	0
F.-Medio de transporte	
Viaja solo en transportes públicos o conduce	1
Usa taxis, pero no otros transportes públicos	1
Usa transportes públicos pero solo acompañado	1
Solo va en taxi o coche si va con otros, o no viaja	0
G.-Responsabilidad sobre la medicación	
Toma solo la medicación, correctamente	1
Toma la medicación si le preparan la dosis	0
No puede responsabilizarse del tratamiento	0
H.-Capacidad de utilizar el dinero	
Independencia completa en asuntos económicos	1
Necesita ayuda para el banco o uso de grandes sumas	1
Incapaz de manejar dinero	0

Puntuación global: (A+B+C+....+H) Máximo 8 puntos

San José Laporte A, Jacas Escarcellé C, Selva O'Callaghan A, Vilardell Tarrés M.
 Protocolo de valoración geriátrica. *MEDICINE*, 1999; 7 (124): 5829-5832.

ESCALA DE INCAPACIDAD DE LA CRUZ ROJA

GRADOS DE INCAPACIDAD FÍSICA

Grado 0

Se vale por sí mismo, anda con normalidad

Grado 1

Realiza suficientemente los actos de la vida diaria

Deambula con alguna dificultad

Continencia total

Grado 2

Cierta dificultad en los actos diarios, que le obligan a valerse de ayuda

Deambula con bastón o algún otro apoyo

Continencia total o rara incontinencia

Grado 3

Grave dificultad en bastantes actos de la vida diaria

Deambula difícilmente, ayudado por al menos por una persona

Incontinencia ocasional

Grado 4

Necesita ayuda para casi cualquier acto

Deambula con mucha dificultad, ayudado por al menos dos personas

Incontinencia habitual

Grado 5

Inmovilidad en cama o sillón

Necesita cuidados constantes de enfermería

Incontinencia total

GRADO DE INCAPACIDAD MENTAL

Grado 0

Absolutamente normal

Grado 1

Trastornos de la memoria, pero mantiene una conversación normal

Grado 2

Ciertas alteraciones de la memoria y a veces de la orientación

La conversación razonada es posible pero imperfecta

Trastornos de carácter, algunas dificultades en el autocuidado

Incontinencia ocasional

Grado 3

Alteraciones graves de la memoria y orientación

Imposible mantener una conversación coherente

Trastornos evidentes del comportamiento

Graves dificultades para el autocuidado

Incontinencia frecuente

Grado 4

Desorientación completa

Claras alteraciones mentales etiquetadas ya de demencia

Incontinencia habitual

Grado 5

Demencia senil avanzada

Vida vegetativa con o sin episodios de agitación

Incontinencia total

*San José Laporte A, Jacas Escarcellé C, Selva O'Callaghan A, Vilardell Tarrés M
Protocolo de valoración geriátrica. MEDICINE, 1999;7(124):5829-5832.*

ESCALA DE KARNOFSKY

Actividades	Puntuación	Equivalente físico
Normal, sin quejas, faltan indicios de enfermedad	100	Capaz de trabajo y actividad normales, sin necesidad de cuidados especiales
Llevar a cabo una actividad normal con signos o síntomas leves	90	
Actividad normal con esfuerzo. Algunos signos o síntomas morbosos	80	
Capaz de cuidarse, incapaz de actividad normal o trabajo activo	70	No apto para el trabajo. Capaz de vivir en la casa, satisfacer la mayoría de sus necesidades. Necesita una ayuda de importancia variable
Requiere atención ocasional, pero es capaz de satisfacer la mayoría de sus necesidades	60	
Necesita ayuda importante y asistencia médica frecuente	50	
Incapaz, necesita ayuda y asistencia especiales	40	Incapaz de satisfacer sus necesidades, necesita asistencia equivalente a la de un hospital. La enfermedad puede agravarse rápidamente.
Totalmente incapaz, necesita hospitalización y tratamiento de soporte activo	30	
Gravemente enfermo. Tratamiento activo necesario	20	
Moribundo, irreversible	10	
Muerto.	0	

Karnofsky DA, Abelmann WH, Graver LF, et al. The use of nitrogen mustards in the palliative treatment of carcinoma. " CANCER 1948;1:634-56

ESCALA DE GRADUACIÓN DE LA FUERZA DEL MEDICAL RESEARCH COUNCIL

Grado 5: Fuerza normal

Grado 4: Movimiento activo contra la gravedad y contra resistencia

Grado 3: Movimiento activo contra la gravedad sin que el explorador ejerza resistencia

Grado 2: Movimiento activo sin gravedad y sin que el explorador ejerza resistencia

Grado 1: Esbozo de movimiento o inicio de contracción

Grado 0: Ausencia de contracción visible o palpable

Martín Araguz A, Masjuán Vallejo J Exploración Neurológica. Adaptado de M.R.C. War Memorandum, H.M.S.O. London, 1943. Aids to the investigation of Peripheral Nerve Injuries.